

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Каньон»

_____/Строцкая Ж.А./

Согласовано:

_____/_____/

Десятидневное меню на учеников с 7 до 11 лет ОБЗ

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 1			
1	2	3	4	
	обед	Борщ со сметаной	250	14,90
		Икра кабачковая	80	15,89
		Каша гречневая с мясом	200	73,99
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		ИТОГО	810	113,82

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 2			
1	2	3	4	
	обед	Суп гороховый	250	7,40
		Огурец свежий	80	6,20
		Рагу овощное с мясом птицы	200	35,80
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Какао с молоком	200	11,20
		Вафли	60	8,90
		ИТОГО	870	74,04

СРЕДА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 3			
1	2	3	4	
	обед	Суп геркулесовый	250	6,00
		Помидор свежий	80	6,83
		Рыба тушеная с овощами	100	42,10
		Картофельное пюре	150	10,75
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		Печенье	80	9,20
		ИТОГО	940	83,92

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 4			
1	2	3	4	
	обед	Суп рисовый	250	7,50
		Горошек консервированный	80	19,90
		Омлет с сыром	180	53,49
		Хлеб пшеничный	40	4,54
		Фрукты свежие	100	9,00
		Сок фруктовый	200	5,98
		ИТОГО	850	100,41

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 5			
1	2	3	4	
	обед	Суп с макаронными изделиями	250	5,90
		Кукуруза консервированная	80	24,80
		Рагу овощное с мясом птицы	200	35,80
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		Фрукты свежие	200	18,00
		ИТОГО	1010	93,54

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 1			
1	2	3	4	
	обед	Суп картофельный с клёцками	250	5,70
		Кукуруза консервированная	80	24,80
		Омлет с сыром	180	53,49
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый т/п	200	15,08
		ИТОГО	790	103,61

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 2			
1	2	3	4	
	обед	Рассольник	250	9,45
		Горошек консервированный	80	19,90
		Мясо птицы отварное со сметанным соусом	90/40	41,87
		Макароны отварные	180	7,59
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с сахаром	200	1,71
		ИТОГО	920	85,06

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 3			
1	2	3	4	
	обед	Суп гороховый	250	7,30
		Огурец свежий	80	6,20
		Рагу овощное с мясом птицы	200	35,80
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый	200	5,98
		Фрукты свежие яблоко	100	9,00
		ИТОГО	910	68,82

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 4			
1	2	3	4	
	обед	Борщ со сметаной	250	13,40
		Икра кабачковая	80	15,89
		Каша гречневая с мясом	180	66,59
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с сахаром	200	1,71
		ИТОГО	790	102,13

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 5			
1	2	3	4	
	обед	Суп рисовый	250	7,50
		Горошек консервированный	80	19,90
		Омлет с сыром	180	53,49
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый	200	5,98
		ИТОГО	790	91,41
		ИТОГО		916,76